



**PUEDE  
LOGRARLO.**  
*Podemos  
ayudarle.*

# Datos sobre las vacunas

## ¿Qué vacunas tendría que darme?

La mayoría de la gente debe vacunarse contra:

- **La gripe estacional (influenza):** Antes de fines de octubre o poco después de esa fecha.
- **La COVID-19:** Todos los mayores de 5 años deben recibir una actualización de la vacuna contra el COVID-19, al menos dos meses después de haber recibido la última dosis de cualquier vacuna contra el COVID-19. Las personas que están inmunocomprometidas pueden recibir más dosis de vacunas actualizadas contra el COVID-19 y deben hablar con un profesional de la salud sobre las dosis adicionales actualizadas.

*Consulte con un profesional de la salud para saber si hay otras vacunas que puedan ser adecuadas para usted.*

La mayoría de las personas mayores de 50 años también deberían vacunarse contra:

- **Herpes:** Se debe aplicar dos dosis en un periodo de 2 a 6 meses.
- **Neumonía (para los mayores de 65 años):** Aplíquese 1 a 2 dosis con un año de separación según su edad y si ya se ha aplicado una dosis. Hable con su médico de confianza para que le indique qué es lo más adecuado para usted.
- **TDAP (tétano, difteria y tos ferina) (mayores de 7 años):** Aplíquese una dosis de la vacuna TDAP o TD cada diez años después de la dosis inicial.
- **VSR (Vacuna contra el virus sincicial respiratorio) (mayores de 60 años):** Hable con su médico sobre cómo aplicarse una dosis de la vacuna contra el VSR.



## ¿Las vacunas son seguras?

- El sistema de seguridad de vacunas que se ha utilizado desde hace mucho tiempo en los Estados Unidos garantiza que las vacunas sean lo más seguras posible.
- Por ejemplo, cientos de millones de estadounidenses han recibido de manera segura las vacunas contra la gripe estacional y contra la COVID-19.

## ¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

- Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de la gente solo tiene efectos secundarios leves (si es que tienen algo) después de la vacunación.
- Los efectos secundarios más frecuentes son fiebre, cansancio, dolores corporales o enrojecimiento, inflamación y dolor a la palpación en el lugar en el que se administró la vacuna.
- Las reacciones leves generalmente desaparecen por sí solas en el plazo de algunos días. Los efectos secundarios graves o prolongados son extremadamente raros y la seguridad de las vacunas se vigila continuamente.

## ¿TIENE DUDAS?

Si tiene alguna duda, hable con su médico de cabecera para saber qué vacunas son las que se recomiendan para usted. **Obtenga más información en [www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/](http://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/)**



## ¿Por qué debería vacunarme?

- Vacunarse es la mejor manera de reducir su riesgo de contagiarse estas enfermedades.
- Las vacunas reducen su riesgo de enfermarse gravemente si se contagia estas enfermedades.
- Quienes tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de estas afecciones son las personas mayores de 65 años, con discapacidades y aquellas personas que tengan compromiso del sistema inmunitario o afecciones médicas como asma, diabetes o enfermedad cardíaca y pulmonar.

## ¿Cuál es el costo?

- Las vacunas tienen cobertura del seguro médico. ¿No tiene seguro médico? Podemos ayudarle