



**PUEDE
LOGRARLO.**

**Podemos
ayudarle.**

Gripe y COVID-19

Datos sobre las vacunas

¿Por qué debería vacunarme?

- Vacunarse es la mejor manera de reducir el riesgo de sufrir una afección grave si contrae estas enfermedades.
- Quienes tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de estas afecciones son los adultos mayores, las personas con discapacidades y aquellos que tengan sistema inmune comprometido o afecciones médicas como asma, diabetes o enfermedad cardíaca y pulmonar.

¿Debo vacunarme?

- **Gripe estacional (influenza):** Todos los años, en otoño.
- **COVID-19:** A partir de los seis meses de edad, todas las personas deben recibir la vacuna contra el COVID-19 correspondiente a la temporada 2024-2025. Vacunarse es especialmente importante si tiene más de 65 años, si presenta un alto riesgo de padecer COVID-19 grave, o si nunca se ha vacunado contra esta enfermedad.



¿Las vacunas son seguras?

- Sí. Cientos de millones de estadounidenses han recibido de forma segura las vacunas contra la gripe estacional y el COVID-19.
- Las vacunas no causan enfermedades.

¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

- Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de las personas solo presentan efectos secundarios leves, si es que los tienen, después de la vacunación.
- Los efectos secundarios más frecuentes son fiebre, cansancio, dolores corporales o enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el lugar de la inyección.
- Las reacciones leves suelen desaparecer por sí solas en unos días. Los efectos secundarios graves o duraderos son extremadamente raros, y la seguridad de la vacuna se controla continuamente.

¿Cuál es el costo?

- Normalmente, las vacunas están cubiertas por el seguro. Muchas vacunas están cubiertas por Medicare. Si tiene alguna duda, consulte a un profesional médico o al Programa Estatal de Asistencia en Seguros de Salud (SHIP) de su localidad para saber qué vacunas cubre Medicare.

¿TIENE DUDAS?

Si tiene alguna duda, hable con su médico de cabecera para saber qué vacunas son las que se recomiendan para usted. **Obtenga más información en www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/**