



**PUEDE  
LOGRARLO.**  
*Podemos  
ayudarle.*

## Gripe y COVID-19

# Datos sobre las vacunas

### ¿Por qué debería vacunarme?

- Vacunarse cada año es la mejor manera de reducir su riesgo de contagiarse de la gripe y la COVID-19.
- Las vacunas reducen su riesgo de enfermarse gravemente si se contagia de gripe o COVID-19.
- Quienes tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de estas afecciones son las personas mayores de 65 años, con discapacidades y aquellas personas que tengan compromiso del sistema inmunitario o afecciones médicas como asma, diabetes o enfermedad cardíaca y pulmonar.

### ¿Cuándo debo vacunarme?

- **Vacuna contra la gripe:** Vacúnese cada año, antes de fines de octubre o poco después de esta fecha.
- **Vacuna contra la COVID-19:** Todos los mayores de 5 años deben recibir una actualización de la vacuna contra el COVID-19, al menos dos meses después de haber recibido la última dosis de cualquier vacuna contra el COVID-19. Las personas que están inmunocomprometidas pueden recibir más dosis de vacunas actualizadas contra el COVID-19 y deben hablar con un profesional de la salud sobre las dosis adicionales actualizadas.



### ¿Las vacunas son seguras?

- Cientos de millones de estadounidenses han recibido de manera segura las vacunas contra la gripe estacional y la COVID-19.
- Las vacunas no provocan enfermedades.

### ¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

- Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de la gente solo tiene efectos secundarios leves (si es que tienen algo) después de la vacunación.
- Los efectos secundarios más frecuentes son fiebre, cansancio, dolores corporales o enrojecimiento, inflamación y dolor a la palpación en el lugar en el que se administró la vacuna.
- Las reacciones leves generalmente desaparecen por sí solos en el plazo de algunos días. Los efectos secundarios graves o prolongados son extremadamente raros y la seguridad de las vacunas se vigila continuamente.

### ¿Cuál es el costo?

- Las vacunas tienen cobertura del seguro médico. ¿No tiene seguro médico? Podemos ayudarle

## ¿TIENE DUDAS?

Si tiene alguna duda, hable con su médico de cabecera para saber qué vacunas son las que se recomiendan para usted.

**Obtenga más información en**  
[www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/](http://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/)