



**PUEDE
LOGRARLO.**
*Podemos
ayudarle.*

Gripe y COVID-19

Datos sobre las vacunas

¿Por qué debería vacunarme?

- Vacunarse cada año es la mejor manera de reducir su riesgo de contagiarse de la gripe y la COVID-19.
- Las vacunas reducen su riesgo de enfermarse gravemente si se contagia de gripe o COVID-19.
- Quienes tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de estas afecciones son las personas mayores de 65 años, con discapacidades y aquellas personas que tengan compromiso del sistema inmunitario o afecciones médicas como asma, diabetes o enfermedad cardíaca y pulmonar.

¿Cuándo debo vacunarme?

- **Vacuna contra la gripe:** Vacúnese cada año, antes de fines de octubre o poco después de esta fecha.
- **Vacuna contra la COVID-19:** Todos los mayores de 5 años deben recibir una actualización de la vacuna contra el COVID-19, al menos dos meses después de haber recibido la última dosis de cualquier vacuna contra el COVID-19. Las personas que están inmunocomprometidas pueden recibir más dosis de vacunas actualizadas contra el COVID-19 y deben hablar con un profesional de la salud sobre las dosis adicionales actualizadas.



¿Las vacunas son seguras?

- Cientos de millones de estadounidenses han recibido de manera segura las vacunas contra la gripe estacional y la COVID-19.
- Las vacunas no provocan enfermedades.

¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

- Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de la gente solo tiene efectos secundarios leves (si es que tienen algo) después de la vacunación.
- Los efectos secundarios más frecuentes son fiebre, cansancio, dolores corporales o enrojecimiento, inflamación y dolor a la palpación en el lugar en el que se administró la vacuna.
- Las reacciones leves generalmente desaparecen por sí solos en el plazo de algunos días. Los efectos secundarios graves o prolongados son extremadamente raros y la seguridad de las vacunas se vigila continuamente.

¿Cuál es el costo?

- Las vacunas tienen cobertura del seguro médico. ¿No tiene seguro médico? Podemos ayudarle

¿TIENE DUDAS?

Si tiene alguna duda, hable con su médico de cabecera para saber qué vacunas son las que se recomiendan para usted.

Obtenga más información en
www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/