



**PUEDE
LOGRARLO.**
*Podemos
ayudarle.*

Datos sobre las vacunas

¿Qué vacunas tendría que darme?

La mayoría de la gente debe vacunarse contra:

- **La gripe estacional (influenza):** Antes de fines de octubre o poco después de esa fecha.
- **La COVID-19:** Todos los mayores de 5 años deben recibir una actualización de la vacuna contra el COVID-19, al menos dos meses después de haber recibido la última dosis de cualquier vacuna contra el COVID-19. Las personas que están inmunocomprometidas pueden recibir más dosis de vacunas actualizadas contra el COVID-19 y deben hablar con un profesional de la salud sobre las dosis adicionales actualizadas.

Consulte con un profesional de la salud para saber si hay otras vacunas que puedan ser adecuadas para usted.

La mayoría de las personas mayores de 50 años también deberían vacunarse contra:

- **Herpes:** Se debe aplicar dos dosis en un periodo de 2 a 6 meses.
- **Neumonía (para los mayores de 65 años):** Aplíquese 1 a 2 dosis con un año de separación según su edad y si ya se ha aplicado una dosis. Hable con su médico de confianza para que le indique qué es lo más adecuado para usted.
- **TDAP (tétano, difteria y tos ferina) (mayores de 7 años):** Aplíquese una dosis de la vacuna TDAP o TD cada diez años después de la dosis inicial.
- **VSR (Vacuna contra el virus sincicial respiratorio) (mayores de 60 años):** Hable con su médico sobre cómo aplicarse una dosis de la vacuna contra el VSR.



¿Las vacunas son seguras?

- El sistema de seguridad de vacunas que se ha utilizado desde hace mucho tiempo en los Estados Unidos garantiza que las vacunas sean lo más seguras posible.
- Por ejemplo, cientos de millones de estadounidenses han recibido de manera segura las vacunas contra la gripe estacional y contra la COVID-19.

¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

- Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de la gente solo tiene efectos secundarios leves (si es que tienen algo) después de la vacunación.
- Los efectos secundarios más frecuentes son fiebre, cansancio, dolores corporales o enrojecimiento, inflamación y dolor a la palpación en el lugar en el que se administró la vacuna.
- Las reacciones leves generalmente desaparecen por sí solas en el plazo de algunos días. Los efectos secundarios graves o prolongados son extremadamente raros y la seguridad de las vacunas se vigila continuamente.

¿TIENE DUDAS?

Si tiene alguna duda, hable con su médico de cabecera para saber qué vacunas son las que se recomiendan para usted. **Obtenga más información en www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/**



¿Por qué debería vacunarme?

- Vacunarse es la mejor manera de reducir su riesgo de contagiarse estas enfermedades.
- Las vacunas reducen su riesgo de enfermarse gravemente si se contagia estas enfermedades.
- Quienes tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de estas afecciones son las personas mayores de 65 años, con discapacidades y aquellas personas que tengan compromiso del sistema inmunitario o afecciones médicas como asma, diabetes o enfermedad cardíaca y pulmonar.

¿Cuál es el costo?

- Las vacunas tienen cobertura del seguro médico. ¿No tiene seguro médico? Podemos ayudarle.